

# Certificat d'Aptitude Sport Motocycliste



**FIM**  
FEDERATION FRANÇAISE DE MOTOCYCLISME

Fitness-Zertifikat für Motorradsport



2015 Ausgabe



A



# Zertifikat der Eignung

## ÜBERSICHT

**CASM erlaubt es jeder über 12 Jahre, der keinen Führerschein hat, in einem abgeschlossenen Gelände Motorradsport in offizieller Meisterschaft, nationalen Trophäen, Wettbewerben, Freizeit-Aktivitäten oder in den nachfolgenden Disziplinen auszuüben: Straßenrennen, Beschleunigungsrennen, Motocross, Enduro, Trial Moto-Ball, (Erlass vom 28. März 1988).**

Bei Minderjährigen ist die Zustimmung der Eltern erforderlich (für CCM).

Seit dem 1. September 2005 ist das CASM auch für die Erteilung einer jährlichen Wettbewerbsbewilligung für neue Piloten erforderlich (gemeinsame Bestimmung für die 2 Verbände, die Motorradaktivitäten organisieren).

Ein Minimum an motorsportlichem Lernen und die Kenntnis der Sportregeln dürften Unfälle reduzieren.

*Hinweis: Inhaber von Goldkernern mit 2-jähriger Lizenz erhalten das CASM auf Anfrage bei ihrer Regional Motorcyclist League auf Äquivalenzbasis.*

Clubleiter und Fahrradpädagogen, die aus Clubs und Fahrschulen kommen, sind dabei um Sie zu informieren, Sie bei dieser Untersuchung zu schulen und Sie technisch und physisch voranzubringen. Zögern Sie nicht, sie um Rat zu fragen.

**Das CASM ist eine zweiteilige  
Prüfung: theoretischer Teil und  
praktischer Teil**

Das CASM ist auch eine wichtige Prüfung für Ihr Training und Ihre Entwicklung im Motorradsport..

Um sich für den CCM zu registrieren und für alle Informationen, kontaktieren Sie bitte Ihre Liga  
Regional  
Kontaktangaben auf  
[www.ffmoto.com](http://www.ffmoto.com)

## Das Theoretische Training

Es besteht aus den folgenden Kapiteln:

Sicherheit

Sportordnung

Die Umwelt n Verkehrssicherheit  
Pflichten und Empfehlungen

Ablauf: Sie müssen 40 Fragen in 40 Minuten beantworten.  
Präsentiert in Form eines **Multiple-Choice-Fragebogens (MCQ)** können die Fragen durch die Projektion von Fotos veranschaulicht werden.  
MCQs können eine oder mehrere richtige Antworten haben.



**Haftungsausschluss:** Dieses Dokument soll Ihnen helfen, sich auf die CASM-Prüfung vorzubereiten. Es kann in keiner Weise öffentliche und bundesstaatliche Regelungen ersetzen. Es wird dringend empfohlen, diese Vorschriften zu lesen: Sportordnung, technische und Sicherheitsregeln, MFR Sport Code und spezielle Regeln der Veranstaltungen, an denen Sie teilnehmen werden.

Für eine bessere Vorbereitung kontaktieren Sie einen Motorradclub, eine Fahrschule oder einen ausgebildeten und qualifizierten Fahrlehrer.

Aus Gründen der Lesbarkeit des Textes bezeichnet der Begriff "Maschine" die verschiedenen Typen Ausrüstung: Moped, Motorrad, Quad, Seitenwagen ...

# 1. DIE SICHERHEIT

## 1.1 – Die obligatorische Fahrerausrüstung

Um Motorradfahren zu üben, musst du folgendes haben:

- Ein zugelassener Motorradhelm,
- Stiefel aus Leder oder Kunststoff,
- Lederhandschuhe oder gleichwertiges Material,
- Hosen aus widerstandsfähigem Material,
- langärmeliges Hemd.

Insbesondere in jedem Gelände: Es ist auch notwendig Rücken- und Brustschutz (Panzer), langärmeliges Trikot zu tragen. Es wird empfohlen eine Brille, Knieschützer und Ellenbogenschützer zu tragen.

Bei Straßenrennveranstaltungen muss die Bekleidung aus Leder sein!

In Wettkampfgeschwindigkeit ist es zwingend erforderlich, einen Rückenprotector zu tragen (empfohlen für Training und Freizeit). Die Ausrüstung muss den geltenden Normen entsprechen und in gutem Zustand sein.



## 1.2 – Pflichtelemente für die Motorräder nach Disziplinen

Um auf einem abgesperrten Gelände (Rennstrecke, Rundkurs) zu fahren, müssen Sie folgendes beachten:

- Seitenständer entfernt,
- Spiegel demontiert,
- Enden des Lenkers zum Schutz verschließen (Stopfen, festes Material)
- Hebelenden mit Kugeln (abgerundet) schützen,
- Schutzabdeckung von Ketten und Kettenrädern,
- jede scharfe Kante (Anbauteile) oder gefährliche abstehende Teile (Auspuff) muss geschützt bzw. abgedeckt werden,
- Generell sollte jede vorstehende oder aggressive Partei geschützt oder entfernt werden,
- Öldichtigkeit, bzw. beim Abstellen im Fahrerlager Schutz der Umwelt durch Unterlage unterm Motor zum Schutz vor austretenden Öle oder Kraftstoff,
- Motor~~not~~abschaltung (Rot und gut Sichtbar),
- Bremsen müssen einwandfrei funktionieren,
- korrekte Rückstellung des Gasgriffes (der Drosselklappe am Vergaser).

• **Kennzeichen:**

- Vorgabe der Größe und Farbgebung,
- Farben entsprechend der Kategorie und Vorgabe des Veranstalters,
- verbotene Werbung auf Nummernschildern.

Sie müssen prüfen (oder überprüft haben), dass das Sportgerät mit den Vorgaben übereinstimmt, die der Veranstalter in Bezug der technischen Regelung und des Ablaufes des Veranstalters entspricht, an denen Sie teilnehmen.

• **Mögliche Sanktionen:**

Wenn Ihr Sportgerät nicht der Vorschriften vor- und während der Veranstaltung entspricht können Sie vom Start oder vom Ablauf ausgeschlossen werden bzw. mit einer Geldstrafe belegt werden.

### 3 Sicherheits- und Rettungsdienste

Die Sicherheit auf den Rennstrecken wird zuerst von den Streckenposten hergestellt.

Im Falle eines Unfalls dürfen nur folgenden Personen eingreifen:

- Retter und Feuerwehrleute und ihre Einsatzfahrzeuge (Krankenwagen ...)
- der Arzt
- die Streckenposten

Nur die Offiziellen, der Sicherheitsdienst dürfen eingreifen: Stewards, Retter, Arzt, Safety Car.

### anhalten auf Rundkursen oder im Gelände

Im Falle eines Stops auf der Rennstrecke (Panne, Sturz) ist es streng verboten, in die entgegengesetzte Richtung der Strecke zu starten, sei es auf einem Motorrad, beim Schieben der Maschine oder zu Fuß. Wenn die Maschine nach einem Stopp nicht neu startet, müssen Sie sich von der Spur entfernen und sicher platzieren. Die Ein- und Ausgänge müssen unbedingt respektiert werden.



### Das Fahrerverhalten

Wenn Sie von einem schnelleren Fahrer überholt werden, müssen Sie Ihre Fahrspur und Fahrrichtung halten. Sie dürfen auf der Rennstrecke nicht im Zickzack fahren und die anderen Fahrer behindern.

Für Ihre Sicherheit und die Sicherheit der anderen Fahrer müssen Sie Ihre Risikobereitschaft begrenzen.

## 1.6 – Die Gesundheit und Fitness des Fahrers

- Motorradfahren erfordert eine gute körperliche Verfassung, die beibehalten werden muss,
  - Eine gute Muskulatur verbessert Ihre Sicherheit und schützt Sie vor Stößen,
  - Bevor Sie Ihr Sportgerät benutzen, sollten Sie sich immer aufwärmen. Dies reduziert das Risiko von Gelenk- und Muskelverletzungen,
  - Für Ihr Training werden Sie den Rat eines qualifizierten und ausgebildeten Sportpädagogen suchen, der Ihnen hilft,
  - Diätetik verbessert die Muskelleistung und die Erholungskapazität.
- Sie müssen vorsichtig sein, was Sie essen. (Siehe den FFM-Diätführer, herunterladbar von [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org) - Abschnitt: high level)
- Psychologische Vorbereitung verbessert Selbstkontrolle, Konzentration und Motivation



### 1.6.1 – Doping ist verboten

Um die schädlichen Auswirkungen von Doping zu bekämpfen, können die Kontrollen im Training wie bei allen Arten von Tests unabhängig von der Klasse stattfinden. Um Mißverständnisse zu vermeiden:

- Sagen Sie dem Arzt und anderen medizinischen Fachkräften (Apotheker, Zahnarzt ...), dass Sie Motorsport betreiben ...
- Medikamente ohne Rücksprache mit einem Arzt ablehnen
- Nehmen Sie keine Substanzen und Nahrungsergänzungsmittel ohne ärztlichen Rat ein.

o Mögliche Sanktionen:

Im Falle einer positiven Kontrolle riskieren Sie neben schwerwiegenden Gesundheitsproblemen:

- eine Disqualifikation,
- eine vorübergehende oder sogar dauerhafte Aussetzung Ihrer Lizenz,
- ein Verbot, eine Lizenz zu erhalten.

Sport zu treiben bedeutet: die Regeln, die Anderen und sich selbst zu respektieren wie es ist. Wir lehnen Betrug, Gewalt und Doping ab.

### 1.6.2 - Alkohol und Drogen

Alkohol und / oder Drogenkonsum ist mit Sport völlig unvereinbar

Motorradfahrer: Es ist daher absolut verboten und kann als Doping angesehen werden.

Und zwar: Die Medikamente bleiben je nach Verbrauch (Menge und Häufigkeit) mehrere Wochen oder Monate im Körper.



## 2. REGELN IM WETTBEWERB

### Auf Sportgeräten (Motorräder, Quads)

- Motorräder und Quads, die ausschließlich für den Sparteinsatz in geschlossenen Systemen reserviert sind, sind nicht für den Einsatz auf öffentlichen Straßen (Straßen, Wege) zugelassen. Dies gilt sowohl für Motocross als auch für die meisten Speed Bikes.
- Trial und Enduro Bikes sind homologiert und registriert. Sie können daher auf der öffentlichen Straße fahren, sofern die Fahrer Inhaber des Führerscheins sind, der der Motorleistung der gefahrenen Maschine entspricht (BSR- oder AM-Führerschein für Jugendliche zwischen 14 und 16 Jahren) und den Regeln der Straßenverkehrsordnung entsprechen.

### Praxis und Technik

Abhängig von den Veranstaltungen variieren die Vorgaben - je nach Alter der Praxis.

Bitte beachten Sie die Bundesvorschriften (RTS, Meisterschaftsbestimmungen, ...), zugänglich auf der Website [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org) - Überschrift: Legal, Verzeichnis FFM, ...

### Vorschriften

Die Regeln der Veranstaltungen sind bei den Organisatoren (Motorclubs, regionale Ligen für die regionalen Meisterschaften, ...) erhältlich. Für die verschiedenen Meisterschaften, Pokale und Trophäen von Frankreich FFM gelten die Bestimmungen zugänglich auf der Website [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org) oder im FFM-Verzeichnis.

### Veranstaltungen und Ereignisse

Die Organisation eines offiziellen Wettbewerbs ist einem Motorradclub anvertraut, von dem Sie die Anmeldung anfordern und Sie sich dafür registrieren können.

Sie müssen mit dem Veranstalter klären, ob die Veranstaltung "offiziell" ist, dh vom Bund anerkannt ist, um mit Ihrer Lizenz versichert zu sein. Sie müssen sich anmelden oder registrieren, um vor dem Datum der Veranstaltung entweder mit dem Verein oder dem FFM für die meisten Meisterschaften in Frankreich teilzunehmen.







## 2.5 – Formalitäten, die durchgeführt werden müssen, um starten zu dürfen

Diese Vorgaben sind für den Morgen der Veranstaltung oder am Vortag geplant (siehe die besonderen Regeln des Ereignisses).

### a) Administrative Kontrolle:

Sie müssen einreichen:

- Ihre gültige Lizenz,
- Ihre CASM,
- Für Rennen auf öffentlichen Straßen (Trial, Enduro, Straßenrally), müssen Sie zusätzlich Ihren Führerschein, die Zulassungsbescheinigung und Fahrzeugversicherung vorlegen



### b) Die technische Kontrolle:

Bei der technischen Überprüfung müssen Sie Folgendes vorzeigen:

- Ihre Sportgerät (Motorrad oder Quad), wie es im Rennen verwendet wird
- Ihre Fahrerausrüstung (Protektoren, Stiefel, Handschuhe, Helm....)

## 2.6 - Die Rennleitung in einer Veranstaltung

### Die Rolle der „Offiziellen“

Ein Team von „Ehrenamtlichen“ sorgt für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Jeder hat eine bestimmte Aufgabe, die bekannt sein muss.

Die „Offiziellen“, die Freiwilligen tätig sind, verdienen Respekt. Verstöße gegen diesen Respekt werden mit erheblichen Strafen belegt. Bei Verstößen der Teilnehmer einschließlich Ihrer Begleiter riskieren diese ihre Disqualifikation oder eine endgültige bzw vorübergehende Aussetzung Ihrer Lizenz ...

## Die Rennleitung

Sie hat alle Befugnisse, den ordnungsgemäßen Ablauf des Rennens zu gewährleisten und die Entscheidungen der Jury durchsetzen, wie zum Beispiel:

- Sie kann einem Fahrer auf Grund der technischen Abnahme (Motorrad oder Quad) verbieten in Folge von Mängel an der Veranstaltung teilzunehmen.
- Sie kann während eines Rennens aus Gründen der Sicherheit oder Umweltgefahren einen Fahrer stoppen (Lärm, den Flüssigkeitsverlust, Rauchentwicklung ...)
- Sie gibt den Start und Ziel des Rennens vor.
- Sie entscheidet die Verwendung der Flaggen.
- Sie kann jederzeit alle außergewöhnlichen Sicherheitsmaßnahmen ergreifen,
- Sie nimmt die Beschwerden und Verstöße entgegen

## die Sportkommissare

Davon gibt es mindestens 3 pro Veranstaltung:

- Sie sind für die Durchsetzung der Verordnungen verantwortlich.
- Setzen die Jury zusammen und beurteilen deren Entscheidungen.

## der Streckenposten (Kommissar)

Ihre Anzahl hängt vom Layout der Strecke und der Veranstaltung (Motocross, Trail, Rundstrecke..) ab. Jeder Streckenposten:

- ist verantwortlich für die Signalisierung (Flaggen),
- sorgt für die Sicherheit von Piloten und der Besucher auf seinem Position.

### -der technische Kommissar

Er führt die technischen Kontrollen der Sportgeräte (Motorrad oder Quad) und der Ausrüstung des Piloten vor der Veranstaltung durch und nimmt die Kontrollen und Untersuchungen, im Falle einer Beschwerde, vor.

### - die Jury (Schiedsrichter)

Die Jury besteht aus mindestens 3 Mitgliedern und verfügt über folgende Befugnisse:

- Kontrolle der Anwendung von Sport und Sicherheitsvorschriften,
- über die sportlichen Ansprüche des Wettbewerbs zu entscheiden,
- mögliche Sanktionen zu verhängen (Herabstufung des Tests, Geldbußen ...),
- genehmigen die Ergebnisse.

Für die Meisterschaften, Trophäen und Pokale Frankreichs kann der FFM einen Schiedsrichter ernennen, der die gleichen Befugnisse wie die Jury hat.



## 2.6.6 – Schiedsrichter im Moto-ball

In der Regel sind zwei Offizielle die Schiedsrichter, die für die Durchführung der Spiele verantwortlich sind. Sie gewährleisten die Anwendung der Verordnung. Sie können Spieler für Fehler oder Streitigkeiten von Schiedsentscheidungen sanktionieren.

Sie werden von 2 Touch-Richter unterstützt.



## 2.6.7 Der Bundes- oder Ligadelegierte

Er repräsentiert die Autorität, die ihn ernannt hat. Er prüft die Anwendung der Sportordnung.

Er ist Vorsitzender der Jury.

## 2.6.8 – Die Zeitnahme

Sie legt die Klassifizierung des Ereignisses fest - entweder nach den erreichten Zeiten oder nach der Reihenfolge der Ankunft fest.

## 2.7 – die Flaggen

- Die Flaggen ermöglichen es, verschiedene Arten von Signalen an die Rennfahrer zu übertragen:
  - Informationssignale: Nationalflaggen, Zielflaggen, blau, grün,
  - Gefahrenzeichen: gelbe Fahnen, gelbe und rote Streifen, weiß, Andreaskreuz auf weißem Grund,
  - die Unterlassungssignale: rote, schwarze, runde orangefarbene Flaggen auf schwarzem Hintergrund.



Es werden auch für bestimmte Disziplinen spezifische Flaggen oder Felder verwendet (Beispiel: cross Rot auf weißem Hintergrund in Supercross, schwarz St. Andreas Kreuz auf gelbem Hintergrund im verfolgten Rennen ...). Flaggen können in einer festen Art und Weise (ohne Armbewegung), in acht oder auf und ab geschüttelt oder doppelt gewellt (2 gelbe Flaggen) angezeigt werden.

Die Bedeutung der verschiedenen Flaggen wird auf den folgenden Seiten dieses Dokuments dargestellt. Eine gute Kenntnis der Flaggen ist für die Prüfung erforderlich.

## In schnellen Disziplinen (Rundstrecke)



**NATIONAL PRÄSENTIERT SEIT** Rennrad-Fahrzeug: Schließen der Strecke zu Nicht-Wettbewerbern. NATIONAL: Signal des Starts des Rennens. Wenn eine Rennstrecke mit Startlichtern ausgestattet ist, muss der Rennleiter sie benutzen. Nur im Falle eines Brandes oder bei Dauerereignissen kann diese Flagge verwendet werden.



**GRÜN:** Die Strecke ist frei von Gefahren. Diese Flagge muss während der ersten Runde des Trainings, der Aufklärungsrunde, der Aufwärmrunde und der Post nach einer gelben Flagge präsentiert werden.



**ROTE FLAGGE ODER ROTES FEUER:** Stoppen des Rennens oder Tests. Der Fahrer muss seine niedrige Geschwindigkeit erreichen. Dieses Flag ist auf den Rennleiter und Lotterie der Post zur Verfundung und kann nur durch den Abschluss des Rendendirektors angezeigt werden..



**GELB:** Gefahr auf diesem Abschnitt der Spur, müssen Fahrer verlangsamten und bereit sein, zu stoppen. Es ist verboten, während der gelben Flagge Phase zu überholen. Während der Einführungsrunde muss sie durch den Streckenposten präsentiert werden, wo sie während des Rennens gezeigt wird.

### DAUERHAFT DOPPELTE GELBE

**FLAGGE:** Präsentation für den Posten fallen gelassen, wenn der Fahrer und / oder das Fahrrad immer noch auf der Strecke.



**GELB MIT ROTEN VERTIKALBÄNDERN:** Haftungsänderung. Rutschige Oberfläche, egal welche Ursache. Im Fall eines Sturzes, wenn die Maschine auf die Strecke gefallen ist, auch wenn sie in der Kiesgrube weitergefahren ist, wird die gelbe Flagge mit roten Bändern gleichzeitig mit der gelben Flagge präsentiert, sobald der Postchef sie hat überprüft, dass sich die Haftung aufgrund des Sturzes nicht ändert



**BLAU:** Überschreiten des Signals. Schnellerer Fahrer versucht dich zu überholen, Überholen lassen! Diese Flagge ist ein Informationssignal, dessen Nutzung nicht der Streckenposten entscheidet. Es kann auch gleichzeitig mit der Flagge bei angezeigt werden



### WHITE:

Die Fahne muß präsentiert werden, wenn ein langsames Fahrzeug (zB Krankenwagen) die Spur behindert, Überholmanöver des langsameren Fahrzeuges erlaubt ist. Eine Überholen zwischen den Fahrern ist verboten.



### WEISS KREUZ MIT SAINT-ANDRÉ ROT:

Es wird im Auftrag der Rennleitung präsentiert, wenn es an einer Stelle der Strecke es zu regnen beginnt, wenn der Regen stärker wird es durch gelbe Flagge mit roten Streifen begleitet werden.



### PANEL "SC":

Der „SC“ Panel muss auf Befehl vom Rennleiter präsentiert werden, ergänzt durch eine gelbe Flagge (bewegt), wenn ein Safety-Car ein Strecke ist, Überholmanöver des Safety-Car ist verboten. Eine Überholen unter den Fahrern ist verboten.



### SCHWARZ MIT ORANGE PUNKT:

Der Fahrer muss die Strecke so schnell wie möglich verlassen. Diese Flagge steht dem Rennleiter und den Streckenposten zur Verfügung. Sie kann nur im Auftrag des Rennleiters präsentiert werden.



**BLACK mit Startnummer:** Stopp-Signal für das Motorrad mit dieser Nummer. Der Fahrer muss an die Box und darf nicht wieder starten.



### SCHWARZWEISS KARIERT:

Ende der Rennens oder Tests.

### SCHWARZWEISS KARIERT PRÄSENTIERT VOM FAHRZEUG in RENN-RICHTUNG:

Eröffnen der Strecke .

*Die Abmessungen der Fahnen sollten etwa 800 x 1000 mm betragen.*

*Für Veranstaltungen in der Nacht statt Fahnen retroreflektierenden Platten mit identischer Farbe*

## In der Disziplin Motocross



**NATIONAL:**  
Signal zur Eröffnung der Strecke



**GRÜN :** freie Strecke



**ROT :**  
Stoppsignal für ein Rennen oder eine Testsitzung..



**GELB (RUHIG GEHALTEN):** Gefahr, verlangsamen und nicht überholen. Um nicht Gefahr zu laufen, seine Bedeutung zu verlieren, darf die Verwendung der unbeweglichen gelben Flagge nicht die Zeit überschreiten, die zum frei machen der Strecke erforderlich ist.

**GELB (geschwenkt):** Ernsthafte Gefahr, sei vorbereitet zu stoppen. Bereitschaft besonders schnell zu reagieren. Die gelbe Flagge wird verwendet, wenn der Unfall gerade aufgetreten ist und wenn er einen bestimmten Charakter der Gegebenheit vorliegt oder an einer besondere Stelle der Strecke liegt.



**JAUNE AVEC BANDES VERTICALES ROUGES (FIXE) :** Wird in gemischten Rennen (Supermoto) verwendet. Achtung! rutschige Strecke, Wechsel der Haftung (zB Regen).



**BLAU (ruhig gehalten) :** Schnellerer Fahrer fährt auf, aufpassen.

**BLAU (geschwenkt) :** Schnellerer Fahrer fährt auf, Achtung Spur halten und überholen lassen.



**WEIß:** Informiert die Fahrer, dass Menschen oder Rettungsfahrzeuge auf der Strecke sind. Ernsthafte Gefahr, sei bereit zu bremsen. Bereitschaft um darüber hinauszugehen. Dieses Flag wird verwendet um Hilfe rufen



**WEIß MIT ROTEM ANDREAS KREUZ Supercross :** Anwesenheit einer verletzten Person oder Notfallpersonal auf der Strecke. Reduziere die Geschwindigkeit. Keine Sprünge, kein Überholmanöver bis zum Ende der Flagge. Aus dem Gefahrenbereich herausfahren.



**SCHWARZ VERBUNDEN MIT EINER STARTNUMMER (FEST) :** Für den Teilnehmer, der diese Nummer trägt, wird in der nächsten Runde das Signal an seinem Stand gehalten.



**SCHWARZ MIT ORANGEN PUNKT MIT STRATNUMMERR (FEST) :**  
Der Fahrer muss die Strecke sofort bis auf weiteres Verlassen und zurück zu seiner Box



**SCHWARZ-WEIß KARIERT :**  
Signal am Ende des Rennens bzw Trainings.



**WEIß MIT ANDREAS KREUZ-**  
Medizinisches Personal auf der Strecke, fahren mit äußerster Vorsicht.  
Nicht überholen und der Fahrer darf nicht springen, die Räder des Motorrades müssen in Kontakt mit dem Boden bleiben.

*Die Abmessungen der Fahnen müssen ca. 750 x 600 mm betragen.*

*Bei nächtlichen Veranstaltungen ersetzen retro-reflektierende Platten gleicher Farbe die Fahnen..*

### 3. DIE UMWELT

Der Motorsport muss die Umweltauflagen respektieren :

Der Motorradsport ist weiterhin von den Umweltauflagen bedroht. Es ist auch im Interesse aller Motorsport-Enthusiasten so zu handeln, um unsere Praktiken zu erhalten, indem wir die Regeln und die Empfehlungen in Bezug auf die Umwelt beachten, die von Ihrem Verband und den Organisatoren der Sportveranstaltungen vorgeschrieben sind.

- Mit einer umweltschonenden Praxis,
- Ein Abgassystem haben, das den technischen Anforderungen entspricht und in gutem Zustand ist.

Der Lärm ist nicht gleichbedeutend mit Macht.



#### Umweltverschmutzung

- Halten Sie seine Maschine (Motorrad oder Quad) in gutem Zustand und übernehmen die richtigen Einstellungen um Rauchemissionen, Öl oder Flüssigkeitsleckage zu vermeiden ...
- Entsorgen Sie keine Altöl Produkte (Kraftstoff, Öl ...). Verwenden Sie dafür spezielle Recycling-Behälter die speziell zu diesem Zweck auf der Rennstrecke vorgesehen sind, wenn die von einer Garage oder einem Abfall.
- Sammeln Sie die Verpackung und Behälter ein, auch wenn die leer sind.
- Das achten auf die saubere Umwelt ist obligatorisch für Veranstaltungen, Schulungen und Training.
- Fahrzeug Waschen: benutzen Sie die dafür vorgesehenen Bereiche, wenn keine kommerzielle Waschstation vorhanden ist..
- Lassen Sie Ihre Reifen nicht auf der Rennstrecke. Entsorgen Sie diese Fachgerecht.

Auf der Rennstrecke und Trainingsplätzen verwenden Sie die Mülltonnen, Recycling-Container ...

#### Umweltvorschriften

Einige regulatorische Elemente:

- Nur Maschinen (Motorrad oder Quad) die Angemeldet sind, ist es erlaubt auf öffentlichen Wegen zu fahren,
- Renn-Reifen sind auf den Straßen (Trial- und Enduro) verboten,
- Verwendet nur die für den öffentlichen Verkehr freigegebene Fahrbahnen (Trial und Enduro),,
- Nur auf den abgesperrten und dafür vorgesehenen Strecken fahren (zum Schutz der Anwohner und der Umwelt).

***Der Erhalt der Umwelt ist für uns alle wichtig, den "Wir brauchen die Natur"***

## 4. VERKEHRSSICHERHEIT

Anmerkungen: Nach den geltenden Bestimmungen können alle Schülerinnen und Schüler im Rahmen der Vorbereitung auf die AM-Zulassung (School Safety Road Test oder ASR) im Bereich der Verkehrssicherheit geschult werden. Es ist ratsam, die im Rahmen dieser ASSR vorgeschlagenen Inhalte zur Kenntnis zu nehmen, um die möglichen Fragen zur Verkehrssicherheit für das CASM beantworten zu können.

Wenn Sie auf der Straße fahren, die für den Verkehr mit motorisierten Landfahrzeugen geöffnet ist (Straße, Parkplatz oder Straße), müssen Sie die Straßenverkehrsordnung beachten.

Sie müssen mit einem homologierten, registrierten und versicherten Fahrzeug fahren (siehe auch Abschnitt 2.1).

Sie benötigen eine Lizenz (AM oder BSR für 50cc und darunter), eine Lizenz A für ein Motorrad oder B Quad (abhängig von der Motorkapazität).

Bei Veranstaltungen, die ganz oder teilweise für öffentliche Verkehrswege genutzt werden, benötigen Sie eine Genehmigung. Dies ist der Fall bei Versuchen, Enduro, Straßenrallye..

Wenn Sie auf der Straße oder auf einem Weg fahren, müssen Sie sich Respektvoll und Verantwortlich verhalten. "Deine Stadt oder die Landschaft ist keine Rennstrecke"

## 5. VERPFLICHTUNGEN UND EMPFEHLUNGEN

### 5.1 - Versicherung

Sie sind obligatorisch. Die Lizenz garantiert, vorbehaltlich der Einhaltung der Nutzungsbedingungen, dem Inhaber einen Schutz in der zivilen Verantwortung und für Körperschäden (auf die in der Lizenzanfrage genannten Bedingungen).

Im Falle eines Unfalls müssen Sie:

- den Veranstalter am Tag der Veranstaltung informieren,
- innerhalb von 5 Tagen einen Unfallbericht erstellen,
- Für FFM-Lizenznehmer können Sie eine Erklärung gegenüber dem Versicherer des Bundes über die Website [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org) oder auf einem Formular, das auf dieser Website herunterladbar ist, abgeben.

Im Falle einer Verletzung nach einem Unfall müssen Sie sich nach einem Unfall ärztlich behandeln lassen. Bevor Sie eine Versicherung abschließen, ist die Lizenz eine Mitgliedschaft in einem Verband.

Es erlaubt dem Verband, für seine Lizenznehmer und über die Benutzer von Motorrädern oder Quads repräsentativ zu sein ...

Die Lizenz ermöglicht auch die Organisation der Sportkalender, die Ausbildung der Offiziellen, die Vorbereitung und Begleitung der französischen Teams auf höchstem internationalen Niveau..

**5.2** - Die Tatsache, eine Lizenz von einem anerkannten Sportverband zu haben, verlangt von Ihnen, dass Sie sich respektvoll, höflich und sportlich verhalten. Sie sind auch für Ihre Angehörigen und Begleiter verantwortlich.

***Respektieren Sie den SPORTKARAKTER***

# PRÄSENTATION DAS PRAKTISCHE TRAINING

## KONTROLLE DES FAHRZEUGES

Sie beziehen sich auf :

- Das Starten des Motorrads,
- Slalom fahren,
- Aufstieg und Fall von Geschwindigkeiten,
- Das Beschleunigen und Bremsen,
- Fahren in Kreisläufen mit Hindernissen und anderen Schwierigkeiten einer Sportstätte..

Die praktische Prüfung beginnt mit einer technischen Überprüfung des Motorrads (kein Quad erlaubt) und der Ausrüstung des Piloten vergleichbar mit einer technischen Kontrolle, die bei den meisten Tests durchgeführt wird.

Wenn eines dieser Elemente (Motorrad oder Ausrüstung) nicht konform ist, kann der Kandidat den Praxistest nicht bestehen.



Vorgehensweise: Nach dieser Prüfung

Der Kandidat nimmt an einem 10-minütigen Warm-up unter der Leitung des Prüfers teil.

Die praktische Prüfung beginnt dann in Form von 5 Workshops (Teilen).

Ein Punktestand von mindestens 14/20 ist erforderlich, um die Übung zu bestehen.

Das Niveau der Beherrschung des Motorrads ist erforderlich, um das Training zu bestehen.

Die CASM-Praxis erfordert Fahrer-erfahrung, um sich auf die folgenden 5 Workshops vorzubereiten.

Workshop 1 : Slalom langsam versetzt(4 Punkte)

Workshop 2 : Korridor mit Änderung der Fahrt- (Spur-) Richtung (3 Punkte)

Workshop 3: Balance (4 Punkte)

Workshop 4: Schnell Slalom und Test-Flaggen (4 Punkte)

Workshop 5: Beschleunigungs- / Brems (5 Punkte)

*Um Ihnen alle Chancen zu geben, den CASM zu erhalten, gehen Sie zu einem Motorradclub, einer Fahrschule oder einem Fahrlehrer .*

**weis: Inhaber einer Lizenz „A“ oder FFM Gold Lenker aus dem praktischen Teil der CCM befreit ist.**





## Sie halten CASM

- ∞ Wählen Sie Ihr Team: 1350 Clubs zum MFF sind dem Unternehmen angeschlossen.  
Kontakt: Regional Motorcyclist Liga [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org) - Kategorie: Wettbewerb
- ∞ Der Verein hilft Ihnen bei der Auswahl Ihrer Lizenz, basierend auf Ihrem Alter, Ihrer Disziplin und Ihrem Niveau.
- ∞ Wählen Sie Ihre Veranstaltung auf Beratung Ihrer Clubs wie die Meisterschaft Kalender.
- ∞ Erfahren Sie mehr über die Abwicklung der Test vom ausrichtenden Vereines ausgewählt.
- ∞ rechtzeitige Rücksendung der Anmeldung zum Club Veranstalter.
- ∞ Stellen Sie sich am Tag der Veranstaltung an übliche Kontrollen (administrative und technische).

## DIE CHARTA DES SPORTS

**Jeder Sportler, Anfänger oder Profi verpflichtet sich:**

- 1** Einhaltung von Vorschriften
- 2** Respektieren der Entscheidungen von Offiziellen
- 3** Respektiere Gegner und Partner
- 4** lehnt jede Form von Gewalt, Betrug und Doping ab
- 5** lehnt jede Form von Diskriminierung ab und bekämpft Feindseligkeit
- 6** unter allen Umständen ein Meister seiner selbst zu sein
- 7** Loyalität im Sport und im Leben
- 8** Respektiere die Umwelt



**Französisch Motorrad Föderation**

74 Avenue Parmentier - 75011 Paris Tel:  
01.49.23.77.00 / Fax: 01.47.00.08.37 Email:  
[ffm@ffmoto.com](mailto:ffm@ffmoto.com) [www.ffmoto.org](http://www.ffmoto.org)